

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラザだより



にしき こ 西區子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかしにしほんでん ちょうめ
大阪市西區本田3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/



★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）

か きんようび
・火～金曜日→ 13:00～17:00
と にちようび
★土～日曜日→①10:00～12:00



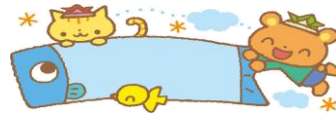
②13:00～17:00

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室（1階）

か とうようび
・火～土曜日→ 15:30～17:00
にちようび
★日曜日 →①10:30～12:00



②13:00～16:30



ちゅうがくせい こうこうせい りよう

（※中学生・高校生も利用します）



プラザにくるときは
タオル、のみものを
もってきてね！



日	月	火	水	木	金	土
★ がつ とおか ど 5月10日（土）は「けん玉体験教室」のため、午前中は談話室を利用できません。 ★ がつ いつか けつ 5月5日（月）は、日曜日と同じ時間帯でご利用できます。 にちようび らん 日曜日の「あそべるじかん」をご覧ください。				1 ようやく 要予約 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 もうしこみ 申込スタート ➡	2	3 けんぼうきねんび 憲法記念日 きゅうかんび （休館日）
4 みどりの日 （休館日）	5 ★ あいてるよ こどもの日	6 やす お休み （休館日）	7	8	9	10 たいけん きょうしつ けん玉体験教室 10:00～11:30
11 お休み （休館日）	12 やす お休み （休館日）	13	14	15	16	17 たつきゅうたいけん きょうしつ 卓球体験教室 15:30～16:30
18	19 やす お休み （休館日）	20	21	22	23	24
25	26 やす お休み （休館日）	27	28	29	30	31 ボラチャレ ほいくし たいけん 保育士体験 14:00～14:30

★5月のイベント★

だまだいけんきょうしつ
けん玉体験教室

がつ とおか ど
5月10日（土）午前10:00～11:30
（4月15日～申込受付 先着7名）

★けん玉にチャレンジしてみよう♪

しょうちゅうがくせいたいしょう
小・中学生対象



ほいくし たいけん
ボラチャレ ～保育士体験にチャレンジ～（ボランティア・チャレンジ）

5月31日（土）午後2:00～2:30
（当日受付）★保育士になって、小さい子と仲良くすごしてみよう♪



たつきゅうたいけんきょうしつ
卓球体験教室

5月17日（土）午後3:30～4:30
（5月1日～申込受付 先着16名）

★卓球にチャレンジしてみよう♪

しょうちゅうがくせいたいしょう
小・中学生対象



★利用申込みの更新について★

プラザを利用するには、毎年利用申込みが必要です。
まだ登録用紙をもらっていない人は、プラザの窓口で登録用紙

をもらってください。

アンケートも同封していますので、ご協力よろしくお願いします。



イベントに参加したい人は、申込みをしてね♪



つどいの広場 5月号

西区子ども・子育てプラザ
 〒550-0022
 大阪市西区本町3丁目7-2
 Tel. 06-6582-9553
<https://osaka-kosodate-nishi.net/>



定例講座

- ①《乳幼児身体測定》
 毎月第1水曜日 9:30～15:00
 ＊この日以外で測定希望の方はお声掛けください
- ②《絵本の時間》
 毎月 第3金曜日 11:00～11:30
 講師 ボランティアGたんぽぽ
- ③《お誕生月に記念写真》
 毎月 第3土曜日 9:30～15:00
- ④《ゆったり遊びの日》
 月1回 9:30～15:00
 ＊木のおもちゃやお人形で遊びましょう

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜～土曜 9:30～12:00
 12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜～土曜 10:00～17:00
 日曜日 10:00～15:00

ランチルーム (2階和室)

火曜～土曜 9:30～12:00
 12:30～15:00

※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

お気軽にご参加ください♪

『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に1階軽運動室で開催されます。
 『定例講座』は自由参加です。

日	月	火	水	木	金	土
毎週木曜日あかちゃん広場に集まれー! みんなでおしゃべり楽しみませんか 0歳児さんおまちしてます☆				1 🐰🐻	2 🐰🐻 ★ベビーマッサージ 体験講座(要予約)	3 やす お休み きゅうかんび (休館日)
4 みどりの日 きゅうかんび (休館日)	5 かいかんび 開館日 日曜日の時間で キッズルームが空いてるよ	6 やす お休み きゅうかんび (休館日)	7 🐰🐻 ①乳幼児身体測定	8 🐰🐻 ★ブックスタート (要予約)	9 🐰🐻	10 🐰🐻
11 🐻	12 やす お休み きゅうかんび (休館日)	13 🐰🐻	14 🐰🐻 ★プラザdeにが 絵(要予約)	15 🐰🐻	16 🐰🐻 ②絵本の時間	17 🐰🐻 ③お誕生月に 記念写真
18 🐻	19 やす お休み きゅうかんび (休館日)	20 🐰🐻	21 🐰🐻 ④ゆったり遊びの日	22 🐰🐻	23 🐰🐻 しよく はなし 食のお話	24 🐰🐻
25 🐻	26 やす お休み きゅうかんび (休館日)	27 🐰🐻	28 🐰🐻	29 🐰🐻 おやこどうきょうしつ 親子運動教室	30 🐰🐻	31 🐰🐻

「食のおはなし」～子どもの食べる力を育てよう～
 離乳食から幼児食の基本を学びましょう。

食の困りごとの相談もできます。

日時：5月23日(金) 午前10:30～11:30

講師：西区役所栄養士 降旗氏

自由参加です



★ブックスタート 要予約 (受付中)

プラザHPからお申込みください。

＊3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時：5月8日(木) 午前10:30～11:00

講師：図書館司書さん

大阪市から絵本のプレゼント♪

親子運動教室

さまざまな動きにチャレンジし、楽しく体を
 動かしましょう!

日時：5月29日(木) 午前10:30～11:00

講師：メガロスフレ心斎橋店

インストラクター福田七海氏、他スタッフさん

自由参加です



★韮公園にあつまれ! シャボン玉であそぼう!

5月28日(水)午前10:30～11:20

詳しくは 中面「地域掲示板」のページを見てね

思いきりあそびましょう♪





大阪市ファミリーサポートセンター西支部

あなたの優しい気持ちで 子育てをサポート

提供会員になりませんか？



ファミリーサポートセンターとは・・・

子育ての「援助を依頼したい人」と「援助提供ができる人」が出会い
子育てを支え合う有償のボランティアです。

どんな活動をするの？

概ね3か月から10歳のおこさんが対象です。

- 保護者の代わりに、保育園（習い事）への送り迎え
 - 早出や残業の時の代わりに、預かり
 - 用事やリフレッシュ時の預かり など
- 料金は1時間800円～900円です。

提供会員になるには？

●市内在住の19歳以上の方で、子どもに関する講座と普通救命救急Ⅲについて学ぶ提供会員養成講座(6日間：24時間)を受講・修了した方が提供会員になることができます。

＊毎年、本部(クレオ大阪子育て館)や各支部の子ども・子育てプラザにて開催しています＊

いきなりスタート するのは不安・・・

事前に、どんな内容で活動できるのかをしっかりとコーディネーターが把握、あなたの出来る時間や内容にあわせて活動ができます。

活動前には、コーディネーターと依頼会員さんとお子さんと顔合わせ(ペアリング)を行い、活動内容を確認しますので、ご安心下さい。

西区の提供会員さんの活動メッセージ

- ・一人っ子なので、兄弟のように依頼会員のお子さんをお預かりできたら・・・と、お預かりして一緒に遊んだり、ご飯を食べたり、次の活動日を子どもと楽しみにしています。(30代)
- ・ファミサボさんにお世話になったので、恩返しに提供会員になりました。少しでもお役にたてれば！(40代)
- ・普段は仕事をしていますが、休みの日や空いた時間など自分の出来る範囲で活動。依頼会員のお子さんに癒されています。(40代)
- ・孫が遠く離れているので依頼会員のお子さんを孫のように大切にお預かりしています。(60代)

ご連絡
お待ちしております



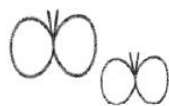
ファミリー・サポート・センター西支部

(西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00～17:30)

Tel/Fax: 06-6582-9545

休館日：月曜日・祝日・年末年始



- 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 5月



「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」

令和7年度
《出前講座》

西消防署
地域担当
によるお話

11:00～

子どもの事故や怪我は突然起こります。
事故予防や応急処置について子どもと一緒に学んでみませんか？

身体測定は赤ちゃん用のものを使います。
成長の記録を残しませんか？

子育て相談もあるよ(^_^) 予約不要です。
ご参加お待ちしております。



「おしゃべりひろば
ちゃいんど①」

日時 5月20日(火)

場所 西船場会館
(京町堀1-11-30)



☆子育て支援サークル(10:30~11:30)の開催日に
合わせて実施します。

※緊急出勤などにより、ミニ講座がなくなる場合がございます。

身体測定は
10:30～

「こうめ①」

日時 5月13日(火)

場所 広教会館
(立売堀4-6-14)



公園版につしー広場
堀江公園にあつまれ！
シャボン玉であそぼう♪

日時 5月14日(水)

10:15~10:45

場所 堀江公園
(南堀江1-13)



子育て支援サークル「堀江・親子のひろば」を堀江
会館にて10:00~11:30まで開催しています♪

雨天中止の場合は、「西区役所子育て情報」
または西区社会福祉協議会のInstagram
でお知らせします。

主催：西区子ども子育てプラザ
うつぼこうえん

韮公園にあつまれ！
シャボン玉であそぼう！

日時 5月28日(水)

10:30~11:20

場所 韮公園東園
(韮会館横の広場)



雨天中止の場合は、西区社会福祉協議会
のInstagramでお知らせします。

対象：乳幼児と保護者
参加費：無料(申込不要・雨天中止)

おおさか・にし・おもちゃ病院

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日時 5月10日(土) 13:30~14:30

受付 当日先着10組 来館にて

場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室

対象 おもちゃが壊れてお困りの方

費用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)



CHECK!



OSAKANISHIKUSHAKYO

図書ボランティアたんぽぽ
～ お知らせ ～

読まなくなった
絵本受付中

リサイクルします♪
プラザへ持って来てね。
期間：～5月31日まで

子ども服の提供受付中

オハナが来るよ 福まわし

6月開催予定

60~120センチサイズ

くつ・スタイなど

リサイクルします♪

プラザへ持って来てね。

